

# Bienvenidos al COMEDOR 2024/25

Estimadas familias,

En Aramark, contamos con más de **30 años de experiencia** ofreciendo servicios de restauración en centros educativos. Actualmente, damos de comer diariamente a más de **130.000 escolares gracias al trabajo de un equipo de más de 12.000 profesionales.**

Desde Aramark, **promovemos una alimentación equilibrada y la práctica regular del deporte, así como sus valores,** cómo base para el **desarrollo de hábitos saludables.** Nuestro proyecto educativo aúna todos los ingredientes necesarios para **dotar a la próxima generación de las herramientas necesarias para ello.**

Para ayudarnos en nuestro proyecto, contamos con **¡seis destacados jóvenes deportistas de élite!**

1



**ONA CARBONELL**  
*Natación*

Nadadora con más medallas mundiales de la historia. Ha participado en 3 Juegos Olímpicos. 23 medallas en campeonatos del mundo.

2



**FRAN GARRIGÓS**  
*Judo*

Medalla bronce en los JJOO París 2024. Campeón del mundo 2023. 3 veces campeón de Europa

3



**LYDIA VALENTÍN**  
*Halterofilia*

Mejor deportista de Halterofilia de la historia. 3 medallas olímpicas y 19 medallas internacionales.

4



**IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO**  
*Atletismo*

Finalista olímpica en París 2024. 8 veces campeona de España.

5



**ALEIX GÓMEZ**  
*Balonmano*

8 Ligas, 8 copas del rey, 3 champions, 2 bronces olímpicos, 1 oro y una plata europeos y un bronce mundialista.

6



**SARA GALLEGO**  
*Atletismo*

Atleta más rápida de España en 400 metros vallas con 5 títulos de campeona. Juegos Olímpicos Tokyo 2020.

## Siempre cerca

Mediante el conocimiento experto de los profesionales de Aramark y la experiencia de estos seis deportistas reinventamos el concepto de comedor escolar apostando siempre por la salud y el bienestar de los más pequeños/as a través de nuestro programa **"SIEMPRE CERCA"**, que significa **PROXIMIDAD EN TODOS LOS SENTIDOS:**

- Estamos siempre cerca del **colegio y sus necesidades.**
- Estamos siempre cerca de los **productores locales y productos de calidad.**
- Estamos siempre cerca de **los más pequeños/as, su educación y su alimentación.**
- Estamos siempre cerca de los **chefs y los profesionales de la nutrición.**
- Estamos siempre cerca del **medioambiente y su cuidado.**

## Además, nos preocupamos cada día por generar nuevas experiencias culinarias;



Nuestros chefs y dietistas trabajan incansablemente en **descubrir nuevas combinaciones de sabores** que generen mayor aceptación del alumnado.



Usamos **ingredientes** que no solo son nutritivos, sino que también **satisfagan el paladar de los estudiantes.**



Promovemos una alimentación saludable que contribuye a la **mejora de su rendimiento académico y desarrollo físico.**

Gracias a la labor diaria que desarrolla nuestro equipo de monitoraje, **convertimos la hora de la comida en una aventura educativa** mediante juegos y actividades. A través de nuestro proyecto educativo creamos comedores saludables y sostenibles, fomentando hábitos saludables y concienciando sobre los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible).



Completamos nuestra propuesta con la creación de nuestra **comunidad digital** a la que os damos la bienvenida.

Disponéis de nuestra **web y app gratuita "El Gusto de Crecer"**, un espacio con diferentes materiales para mantener hábitos saludables también en casa. Una herramienta para combinar la alimentación tanto fuera como dentro del comedor escolar, donde encontrarás **recetas saludables, recomendaciones para las cenas, el menú mensual y mucho más...**

Síguenos también en Instagram **@elgustodecrecer.**

Recibid un cordial saludo,  
El equipo de Aramark.